

Рекомендации после интимной пластики

После интимной пластики необходимо исключить:

- Исключить Любые тяжелые физические нагрузки в течение 4 недель.(в спортзал через месяц)
- В течение 14 дней исключить ношение стринг. (пользуемся бельем из хлопка)
- Исключить секс в течение 14 дней.
- Исключить Бани сауны, ванны, распаривания в течение месяца.

Что можно после данной операции:

- Пользуемся прокладками как при месячных (не гигиеническими! которые подходят вам и не вызывают аллергии). в течение 7 дней.
- Сидеть можно (первые сутки находясь в клинике нужно сохранять постельный режим)
- При болях «Кетонал», «Кетанов» или «Найз» в таблетках (не более 2-3 раз в день).
- Гигиенический душ после каждого мочеиспускания или дефекации, но не менее 3-4 раз в день с жидким мылом или средством для интимной гигиены «Лактацид», затем обработка швов (спринцевание) водным раствором «Хлоргексидин», «Мирамистин», «Фурацилин» или аптечной ромашки в течение 2 недель.
- На работу, за руль можно через неделю после операции.

Важно:

- Швы наложены рассасывающейся нитью, их снимать не нужно, они самостоятельно растворятся в течение 3-4 недель.
- При появлении молочницы (покраснение, зуд, жжение, белые, творожистые выделения) принять 1 капсулу препарата «Флюкостат» однократно или вагинальные свечи «Пимафуцин» по 1 шт 3 дня на ночь.
- Следует воздержаться от приема алкоголя и курения, так как процессы восстановления могут протекать несколько хуже с параллельным усилением отечности.
- Если операция проведена под спинномозговой анестезией запрещено вставать сутки.
(причина не снимаемые никакими препаратами головные боли)
- Отеки, синяки, уплотнения это нормально. Все перечисленное пройдет через месяц после операции.
- Чувствительность, дискомфорт пройдет(иногда бывает очень редко) через 3-6 месяцев после операции.