

Рекомендации блефаропластика.

СРАЗУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- Вы можете испытывать слабые болезненные ощущения в области век, напоминающие жжение под лучами палящего солнца. В период, когда заканчивается действие анестезии, в течение 2-х часов Вы лежите на спине с пакетами льда на веках, что нивелирует болезненные ощущения и предупреждает развитие кровоподтеков. Обычно применение обезболивающих препаратов не требуется, но при необходимости и по просьбе пациента они могут быть назначены.
- После операции Вас осмотрит хирург и даст необходимые рекомендации.
- Все наклейки, используемые для закрытия линии швов и предупреждения кровоподтеков, нельзя самостоятельно снимать!
- В течение последующих 3-х дней желательно спать на спине, на кровати с приподнятым изголовьем или высокой подушке. В течение 2-х недель категорически запрещено лежать и спать на животе.

НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- Можно умываться ватными дисками, ватными палочками с раствором хлоргексидина. Повторный осмотр проводится на 4-5й день, во время него хирург снимает швы. Все дальнейшие осмотры проводятся по необходимости и согласованию с Вашим лечащим врачом.

НА 4-Й ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- Швы снимают на 4-5й день после операции. После этого (на 7-й день) разрешается осторожно умыться водой. После каждого соприкосновения с водой необходимо обрабатывать швы антисептическим средством. Можно пользоваться кремами для лица, отступая 1 см от линии швов на нижних веках. Не допускается непосредственное применение крема на верхних веках. Можно пользоваться только теми кремами, на которые у Вас ранее однозначно не было аллергии.

В ТЕЧЕНИЕ 2-Х НЕДЕЛЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- Ни в коем случае НЕ ПЫТАЙТЕСЬ самостоятельно удалить маленькие корочки на швах! Со временем они сами удалятся при обработке швов ватными палочками. Швы могут слегка чесаться по мере заживления, в этом случае следует обрабатывать их антисептическими средствами.
- В течение 2-х недель нельзя принимать ванну (только душ). Следует воздержаться от посещения бассейна, бани и солярия на 4 недели. Необходимо ограничить занятия спортом, стараться не опускать голову ниже пояса, во избежание повышения кровяного давления. Декоративной косметикой можно пользоваться через 2 недели после операции (по согласованию с хирургом).

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

- Длительность процесса реабилитации зависит от индивидуальных особенностей пациента и сложности операции. Реабилитация может занимать от 3-х недель до 5-ти месяцев. Наберитесь терпения, не волнуйтесь и не забывайте проходить плановые осмотры.
- Следует немедленно обратиться к врачу, если возникла внезапная, резкая и постоянная боль, появились выраженные кровоподтеки, сопровождающиеся отеком век с невозможностью открыть глаз. Подобные признаки встречаются крайне редко, но требуют немедленного обращения к Вашему хирургу.
- При трансконъюнктивной блефаропластике запрещено отгибать нижнее веко
- 2 недели нужно на улице носить очки чтобы пыль не оседала на коже вокруг глаз и глазах.