

# Рекомендации отоластика.

Восстановление после отоластики пациент проходит дома. Но всё же не стоит забывать, что это хирургическое вмешательство, нарушаются хрящевые ткани. Поэтому существуют послеоперационный период, который условно делят на:

- Ранний, до 10 дней.
- Поздний, 1-2 месяца.

Первые дни характерны появлением отека или гематомы, появляются некоторые боли. Ранний период реабилитации после отоластики длится до 10 дней.

Для того чтобы максимально ускорить процесс выздоровления, пациенту необходимо регулярно посещать клинику для плановой перевязки и врачебного осмотра.

Как правило, снятие швов после отоластики не требуется. Они выполняются специальными нитями, которые со временем рассасываются. Но, ещё используются и обычные нити, в силу медицинских показаний или других причин. Тогда снятие швов после отоластики проводят на 7-8 день после операции.

Первые 5-7 дней необходимо носить специальный бандаж. Чтобы избежать неприятных последствий, когда после отоластики уши оттопыриваются и сводят к нулю результаты процедуры. Повязка после отоластики фиксирует положение и позволяет защитить рану от внешних факторов.

## Ограничения после пластики ушей

Как любое медицинское вмешательство, отоластика имеет период, в который проходит восстановление организма. Существует несколько рекомендаций, которые необходимо строго соблюдать:

- Ношение повязки на уши после отоластики.

После осмотра врача и его рекомендаций постоянную повязку после отоластики можно снять уже на 14 день. Этого времени вполне достаточно, чтобы навсегда закрепить результат. Сколько носить повязку после отоластики показывает процесс заживления.

- Воздержаться от мытья головы до снятия или рассасывания швов.

Не следует мочить открытую рану, это может занести инфекцию.

- Спать только на спине, чтобы случайно не задеть швы и не усилить болевые симптомы.
- Повязку на уши после отоластики рекомендуется одевать на ночь в течение месяца или больше.
- Избегать больших физических нагрузок или действий.
- Отказаться от использования очков на 1,5-2 месяца.