

Рекомендации после абдоминопластики

1. С целью предотвращения возможных осложнений после абдоминопластики необходим прием антибиотических препаратов в течение недели после операции;
2. Для ликвидации вероятного болевого синдрома специалисты рекомендуют принимать анальгетики, например, Кетонал, Кеторол по таблетке трижды в день;
3. Во избежание возможного дисбактериоза прием антибиотиков следует сочетать с препаратами для нормализации кишечной работы, например, с Бифиформом. Достаточно принимать по капсуле дважды в день;
4. В течение 7 дней после вмешательства запрещено намокание раневой поверхности;
5. Через 7-10 суток после абдоминопластики, когда хирург даст адекватную оценку послеоперационных швов, можно возобновить прием душа. После него необходима обработка области шва с помощью спиртовых салфеток;
6. В течение 30 дней после операции исключаются любые спортивные нагрузки, в течение 2 месяцев - интенсивные физические нагрузки; Пресс можно качать через 6 месяцев
7. В течение 2 месяцев после вмешательства следует отказаться от посещения сауны и бани;
8. В течение 12 месяцев после абдоминопластики следует защищать от воздействия ультрафиолета область, где находится шов, во избежание появления гиперпигментации.
9. Первую неделю необходимо ходить в полусогнутом состоянии для уменьшения давления на швы в области операции.