

## **Рекомендации после липосакции и липофилинга**

1. Для профилактики осложнений необходимо принимать все препараты, назначенные врачом.
2. Носить компрессионное белье в течение 1,5-2 месяцев.
3. Мыться под душем можно только через 7 дней после операции с согласия врача.
4. Следует избегать нагрузок и наклонов тела в течение месяца.
5. Не рекомендуется загорать на пляже или в солярии в течение последующих 60 дней. В течение года после операции важно защищать кожу от прямого попадания ультрафиолетовых лучей, пользоваться солнцезащитными кремами.
6. Следует исключить массаж в течение 1 месяца после операции, а через месяц, напротив рекомендуется проводить лимфодренажные процедуры например LPG, массаж и процедуры улучшающие свойства кожи.
8. Избегать травм в области проведения оперативного вмешательства.
9. Баню или сауну следует посещать не раньше чем через 1 месяц после операции. Также не рекомендуется принимать горячие ванны в этот период.
10. В ранний послеоперационный период не следует курить и употреблять спиртные напитки. Алкоголь препятствует заживлению и усиливает отеки.
11. В последующем, при исследованиях (УЗИ, МРТ...) в зонах липофилинга следует предупреждать доктора о проведенной ранее процедуре.
12. Защищать рубцов от ультрафиолетовых лучей в течение 4 месяцев после операции.

